

Chi Neng Qigong



Chi Neng Qigong is een meditatieve vorm van bewegen waarbij we werken met Qi; levensenergie. Het zijn eenvoudige, vloeiende bewegingen die geschikt zijn voor alle leeftijden.

Waarom Chi Neng Qigong?

- Ontspannen van lichaam en geest
- Verminderen van stress
- Versterken van het immuunsysteem
- Verbeteren van het energieniveau
- Sterk en soepel maken van het lichaam
- Ondersteunen van het zelfherstellend vermogen van het lichaam

Little Hearts

Chi Neng Qigong

www.little-hearts.nl

Meer weten of aanmelden voor een proefles?

Mail dan naar: info@little-hearts.nl

Little Hearts

